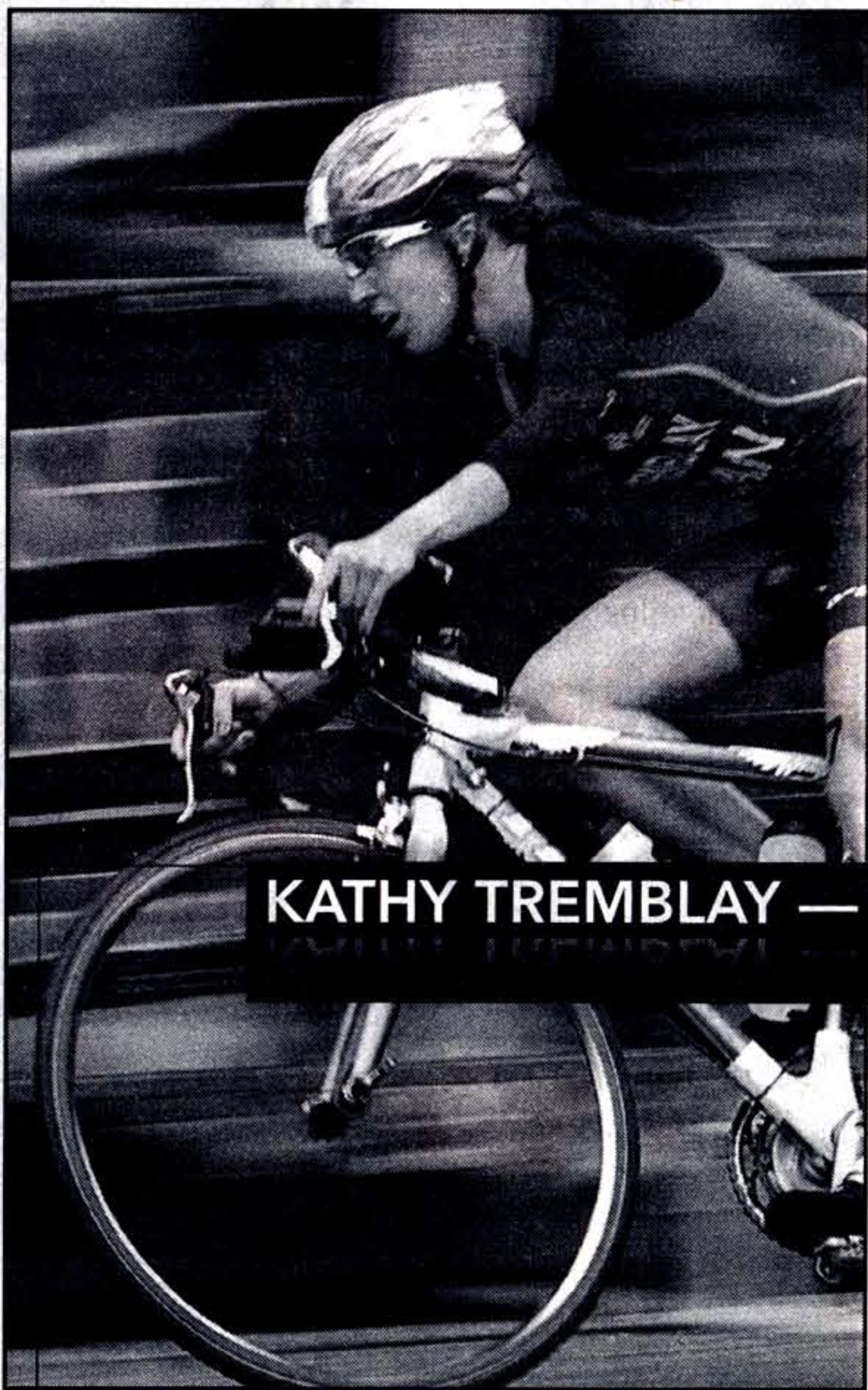


LES LAURÉATS
ΓΕ? ΓΥΟΚΕΥΙ?

KATHY TREMBLAY — SPORTS

Archives La Presse Canadienne

Les ambitions dorées d'un « pitbull »

Elle n'a que 26 ans et sa carrière d'athlète est loin d'être terminée, mais Kathy Tremblay est déjà une personnalité sportive bien connue à Gatineau.

La flamboyante triathlète, qui a participé aux Jeux de Pékin en 2008, a connu son meilleur début de saison en 2009 en récoltant une médaille d'argent lors d'une épreuve de la Coupe du monde au Japon. Deux semaines plus tard, début mai, elle a terminé à deux secondes d'une place sur le podium en Corée du Sud.

«Kathy veut devenir la meilleure triathlète au monde. Elle a une tête de cochon et même si ça peut être problématique en situation de couple, il s'agit d'un atout majeur dans le sport! C'est un petit pitbull qui est toujours prêt à se salir le nez. Quand elle décide qu'elle veut te dépasser, tu as affaire à te tasser de son chemin!», explique son entraîneur et ami de cœur David-James Taché.

Présentement, Kathy Tremblay arrive à courir ses 10 kilomètres en 34 minutes 30 secondes après

avoir effectué 1,5 kilomètre de nage et 40 kilomètres de vélo. Les Australiennes, leaders incontes- tées en course à pied, arrivent à franchir les 10 kilomètres en 33 minutes 30 secondes. C'est dans cette discipline que Tremblay tentera de gruger des secondes pour monter sur la plus haute marche du podium aux Jeux de Londres.

«On se donne quatre ans pour couper 60 à 75 secondes à son chrono. Ça n'arrivera pas du

jour au lendemain, mais c'est l'objectif à long terme», ajoute son *coach*.

La triathlète aime particulièrement l'Outaouais. «C'est bien d'être reconnue par les gens de mon patelin. Ça fait sept ans que j'ai quitté la maison, mais Gatineau, ça sera toujours chez nous. Gatineau, c'est mon parc, mes pistes, mon lac Meech!»

Personnalité de la semaine
le 25 mai 2009