

UNE 32E PLACE DE TREMBLAY EN TRIATHLON

DIMANCHE 19 JUIN 2011
SPORTCOM

Montréal – Kathy Tremblay a terminé 32e à l'étape de Kitzbühel, comptant pour la Série des Championnats du monde de triathlon, dimanche, en Autriche. La Canadienne Paula Findlay a empoché une nouvelle victoire sur la scène internationale après avoir complété l'épreuve en 2 h 05 min 52 s.

« Au-delà de la 32e place, qui n'est pas vraiment un résultat dont je peux me réjouir, c'est vraiment la meilleure course que j'ai faite cette année. Physiquement, je me sentais encore mieux qu'à la Coupe du monde de Monterrey, où j'ai terminé septième », a indiqué Tremblay, qui a enregistré un temps de 2 h 09 min 04 s.

Malgré ses aptitudes à la nage, les ennuis de Tremblay se sont poursuivis dans cette portion de la compétition.

« Lorsque je m'entraîne en piscine avec les autres triathlons, je nage vraiment bien et je suis très rapide. Ça se complique pour moi quand je nage en eau vive avec 70 filles qui se bousculent. Nager en peloton est une habilité que je n'ai pas naturellement et que je dois développer », a expliqué l'athlète de Montréal.



Kathy Tremblay

« Je n'ai pas peur d'être frappée, j'ai plutôt de la difficulté à gérer ma position dans le peloton. C'est comme si je me tassais toute seule. Je commence mes courses dans le groupe de tête, puis tout à coup, sans trop savoir comment ça s'est produit, je me retrouve derrière, seule ou dans le deuxième peloton. C'est encore ce qui s'est passé aujourd'hui. »

Les portions à vélo et à la course à pied se sont bien déroulées pour Kathy Tremblay.

« Nous avons eu droit à toute sorte de conditions météorologiques aujourd'hui. Il y a même eu de la grêle. Malgré tout, physiquement, j'étais en grande forme. A vélo j'ai fait une course très technique. Je me sentais en pleine possession de mes moyens. Ma transition à la course à pied a été un peu lente car j'avais les doigts gelés et j'ai eu de la difficulté à enfiler mes espadrilles. J'ai très bien couru par la suite », a indiqué l'athlète de 29 ans.

« Une fois que j'aurai maîtrisé les aspects plus difficiles à la nage, qui sait ce que je pourrai faire avec d'aussi bonnes sensations qu'aujourd'hui? »

Maintenant qu'elle a identifié le problème, Kathy Tremblay compte multiplier les entraînements en eau vive. Elle participera à une compétition ITU qui aura lieu à Coteau-du-Lac, dimanche prochain. Plus tard en juillet, elle accompagnera plusieurs triathlons canadiens, dont Paula Findlay, pour trois semaines d'entraînement intensif en altitude, dans les Pyrénées françaises.

Kathy Tremblay prendra également part à la Coupe du monde de triathlon qui aura lieu à Edmonton, le 10 juillet prochain.