

Kathy Tremblay de passage à Gatineau pour les Jeux du Québec

14 mai, 2010 par [Nathalie Madore](#)

Classé dans [Actualité](#), [triathlon](#)

[Aucun commentaire. Partagez votre opinion](#)

La triathlète olympique et porte-parole de Gatineau 2010, **Kathy Tremblay**, rencontrait aujourd'hui les chefs de mission des différentes régions présente à la 45^e **Finale des Jeux du Québec 2010**. Nous en avons profité pour lui demander de commenter son début de saison.

Kathy mentionne que «même dans les moments plus difficiles qui font mal, émotionnellement, dans la carrière d'une athlète, on doit garder le cap. Il faut penser à toute l'équipe qui nous entoure et nous supporte, ça redonne de l'énergie».

Kathy devra, à regret, couper dans les activités de promotion après les **Jeux du Québec** afin d'atteindre son objectif qui est de bien performer pour les **Jeux olympiques de Londres en 2012**. Donc, même si elle adore rencontrer les gens lors de divers événements, Kathy devra alléger son horaire. Ses priorités : repos, étirements, entraînement et bonne alimentation.

Le 23 mai prochain, Kathy participera au **Grand Prix de France Dunkerque** et dans trois semaines à la **Coupe du monde de Madrid**.



Photo Nathalie Madore -- Kathy Tremblay pose en compagnie des mascottes des Jeux du Québec - finale 2010, qui auront lieu à Gatineau.