



## Triathlon – Coupe du monde, Ishigaki, Japon

### Médaille d'argent pour Kathy Tremblay, malgré les crevettes !

Montréal, 26 avril 2009 (Sportcom) – La triathlète **Kathy Tremblay** a mis la main sur la médaille d'argent à la Coupe du monde d'Ishigaki, au Japon, dimanche.

Avec un chrono de 2 heures, trois minutes et 37 secondes, la Montréalaise originaire de Gatineau a été battue par cinq secondes au fil d'arrivée par la Japonaise Juri Ide (2h, 03 min 32 s), qui s'était classée cinquième aux Jeux olympiques de Pékin. La troisième marche du podium est allée à la Japonaise Kiyomi Niwata (2h, 03 min 54 s).

« Je suis très satisfaite, c'est mon meilleur résultat. En course à pied, c'est mon temps le plus rapide (34 min 25 s). Je constate que les efforts que j'ai déployés cet hiver sont concluants. En m'entraînant fort sur le vélo, on dirait que ça'a aidé à améliorer ma course à pied. Au sprint final, j'ai couronné avec la Japonaise Ide et je crois que j'ai ouvert trop tôt. Elle est revenue sur moi et elle m'a battue par quelques secondes », a commenté Tremblay, désormais entraînée par **David-James Taché**, son conjoint.

#### « J'ai eu peur »

La veille de la course (1,5 km natation / 40 km vélo / 10 km course à pied), la Québécoise de 26 ans, qui est allergique aux crevettes, a eu le malheur de goûter au petit crustacé indésirable dans un restaurant au menu évidemment... japonais !

« J'avais pourtant bien vérifié sur le menu. Sur un bout de papier, j'avais inscrit des mots traduits en japonais pour bien faire comprendre ce que je veux et ce que je ne veux pas dans mon assiette. J'étais certaine que le serveur avait bien saisi que je ne pouvais pas manger des crevettes. Mais j'en ai senti une dans ma bouche. Je ne l'ai pas avalée, mais j'ai eu peur. J'ai commencé à avoir de la difficulté à respirer. Je n'ai pas paniqué, mais je n'étais pas bien. Je n'ai pas passé une très bonne nuit.

« Malgré tout ça, j'ai bien géré ma course. Comme toujours, j'avais bandé mes pieds et j'avais écrits dessus les mots *confiance* et *contrôle*. C'est exactement les notions que j'ai appliquées. C'est une performance qui me lance dans la bonne direction en vue des Jeux olympiques de Londres en 2012 », a-t-elle souligné, rappelant qu'elle veut non seulement participer aux prochains Olympiques, mais bien de les gagner.

Kathy Tremblay, 29<sup>e</sup> et première Canadienne au classement mondial l'an dernier, prendra demain la direction de la Corée du Sud en vue de la Série des Championnats du monde, à Tongyeong.

Rédaction : Jean-Pierre Boisvert (jean-pierre.boisvert@sportcom.qc.ca)

Information : (514) 990-0966 ou 1-866-990-0966

Des extraits sonores sont disponibles au [www.sportcom.ca/audio.html](http://www.sportcom.ca/audio.html).

[www.sportcom.qc.ca](http://www.sportcom.qc.ca)

### Partenaires de Sportcom

				
				