



Triathlon - Jeux olympiques

## Kathy Tremblay dans le coup jusqu'à la course à pied

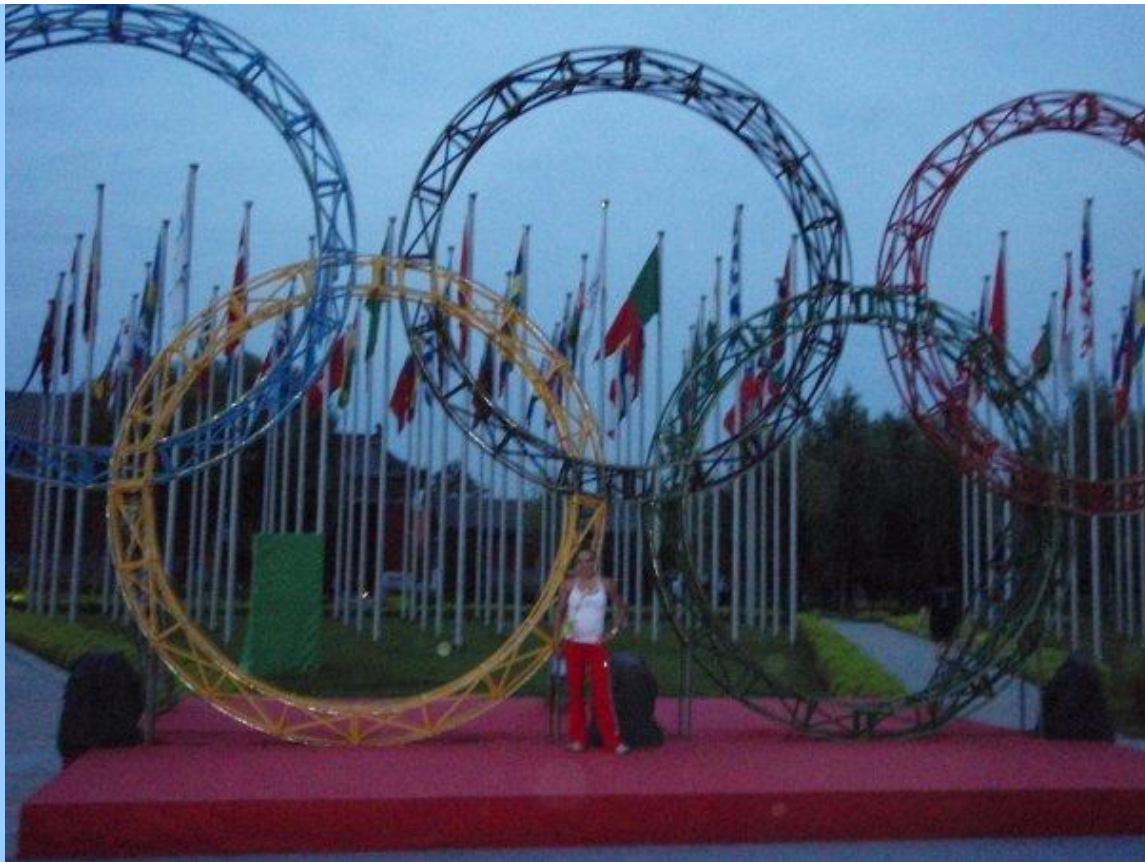
Montréal, 18 août 2008 (Sportcom) - La Montréalaise **Kathy Tremblay** (2h 05min 23s) a pris le 31<sup>e</sup> rang au triathlon olympique disputé lundi, au site des tombeaux Ming. Les deux grandes favorites de l'épreuve, l'Australienne Emma Snowsill (1h 58min 27s) et la Portugaise Vanessa Fernandes (1h 59min 34s) sont montées sur les deux premières marches du podium. Emma Moffatt (1h 59min 55s), de l'Australie, a terminé troisième.

Carolyn Murray, d'Edmonton, a obtenu le meilleur résultat canadien grâce à sa 29<sup>e</sup> place en 2h 04min 56s, tandis que Lauren Groves, de Vancouver, a été impliquée dans un accident au cinquième tour de la portion de vélo et n'a pas terminé la compétition.

Après un départ canon en natation où elle est sortie de l'eau en quatrième place, l'athlète originaire de Gatineau est demeurée bien placée dans le premier peloton de vélo qui s'est forgé une avance allant jusqu'à près de 2 minutes sur le groupe des poursuivantes. Tous les espoirs étaient donc permis pour Tremblay avant le 10 kilomètres de course à pied. Toutefois, les choses ne se sont pas déroulées comme prévu pour la Québécoise qui a parcouru la distance en 40min 04s.

« Ce n'est pas une déception, car j'ai prouvé au monde entier que je suis une des meilleures nageuses et que je peux rester dans le premier peloton de vélo. Par contre, en course à pied, je n'avais pas d'explosion au sol », a commenté Tremblay, qui a ajouté de pas avoir été incommodée par le mercure qui indiquait 27 degrés.

« Je suis un peu déçue de ma course à pied, mais en général, je suis vraiment contente. C'est une réussite aux deux tiers. C'est la meilleure compétition de ma vie en terme de préparation. J'ai pris le départ avec un esprit de guerrière, les autres ne me faisaient pas peur et j'étais confiante en mes moyens. »



L'athlète de 26 ans a commencé à ressentir des crampes aux quadriceps dans les deux derniers tours de vélo, mais cela ne l'a pas affectée à la course à pied.

« Mon but à la course était de partir de façon progressive pour accélérer à chaque tour, sauf que je n'ai jamais accéléré et c'est un peu de ma faute. Mes jambes n'ont pas répondu et pourtant, tout était là pour qu'elles répondent. C'est comme un feu d'artifice qui s'évanouit après avoir allumé la mèche », a lancé la pétillante athlète en entrevue à Sportcom avec sa verve habituelle.

Au-delà de ce résultat qui peut sembler décevant pour une athlète qui se classe régulièrement dans les top-15 en Coupe du monde, Tremblay voit sa première expérience olympique comme une belle réalisation dans son cheminement de carrière. Son meilleur temps au 10 km de course à pied en Coupe du monde est de 34min 45s et elle sait qu'elle devra courir plus vite si elle veut accéder au podium.

« Mon objectif numéro un ici était de sortir avec les premières filles en natation et j'étais en feu! Je n'ai jamais été dans la zone rouge et cela m'a donné confiance pour le vélo où j'étais dans le peloton de tête. Maintenant, il ne me reste plus qu'à me rapprocher du podium à Londres en 2012. »

Rédaction : Mathieu Laberge

Information : (514) 990-0966 ou 1-866-990-0966

Des extraits sonores sont disponibles au [www.sportcom.ca/audio.html](http://www.sportcom.ca/audio.html).