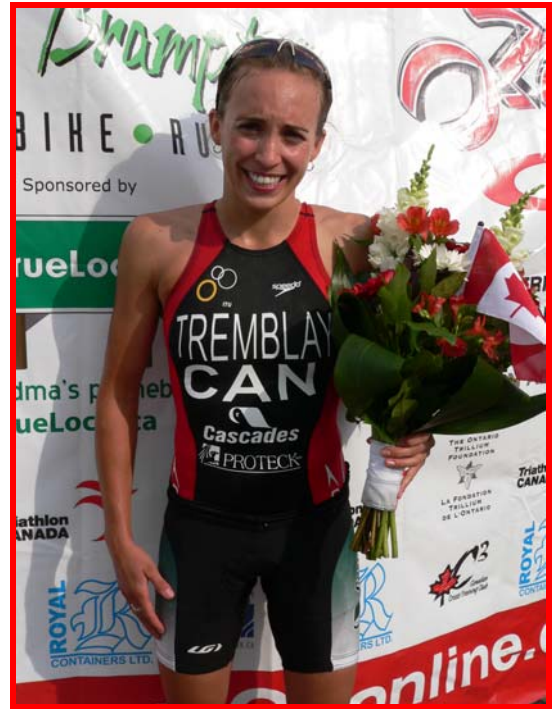


Rédaction : Jean-Pierre Boisvert

Triathlon – Championnats canadiens



Kathy Tremblay médaillée d'argent

Montréal, 2 juillet 2006 (Sportcom)

La progression de **Kathy Tremblay** est constante. Après sa troisième place en mai à la Coupe du monde de Mazatlan (Mexique) et sa victoire aux championnats panaméricains en juin, voilà que la Montréalaise de 26 ans termine deuxième aux championnats canadiens de triathlon dimanche à Brampton, en Ontario.

Celle qui avait pris le troisième rang l'an dernier à cette même compétition a arrêté le chrono à deux heures, cinq minutes et 10 secondes pour mériter la médaille d'argent. Lauren Groves, une Canadienne qui s'entraîne aux États-Unis, a enlevé les honneurs (2 :04;16).

Kathy Tremblay a mis 20 minutes et 17 secondes à nager 1500 m, 1 :09;27 à parcourir 40 km à vélo et 35;27 à courir les 10 km.

« Moi, je suis venue ici pour gagner la course, c'est sûr, alors je suis satisfaite oui et non. C'est une belle progression par rapport à l'année passée, y faut voir ça comme ça. J'ai terminé la natation en bonne position car je tenais à sortir de l'eau avec le groupe de façon à ne pas avoir à brûler mes jambes à rattraper les autres en vélo. Je voulais garder de l'énergie pour la course à pied, sinon je n'arriverai pas au podium.

« En vélo, je suis restée un peu derrière pour garder mes jambes pour la course à pied et c'est ce qui s'est passé. La gagnante, Lauren Groves, est partie avec une petite avance et elle a gardé cette avance-là jusqu'à la fin », a raconté l'athlète originaire de Gatineau.

« Mon objectif, c'est de courir sur le circuit international. Ici, on parle d'un niveau national, ce que j'ai fait c'est bien, c'est une bonne petite claqué dans le dos, mais ça me prendra plus que ça pour m'amener aux Jeux olympiques. Car, le but ultime, ce sont les Olympiques », a-t-elle souligné.

Ce championnat canadien était couplé d'une Coupe continentale, de sorte que des Américaines ont également pris le départ. C'est d'ailleurs une Américaine, Marybeth Ellis, qui a terminé en troisième place alors que Carolyn Murray, bien que quatrième au classement général, revendique le troisième rang chez les Canadiennes.

Kathy Tremblay part pour la Coupe du monde à Edmonton la semaine prochaine et s'entraînera ensuite en vue des Championnats du monde à Lausanne, en Suisse, le deux septembre prochain.

Parmi les autres résultats à souligner, mentionnons la huitième place de Samantha McGlone, la victoire de Simon Whitfield chez les hommes et le 18^e rang du Québécois **David-James Taché**.



