



Rédaction : Caroline Larose
(caroline.larose@sportcom.qc.ca)
Information : (514) 990-0966 /
1-866-990-0966



Triathlon – Coupe du monde

Un premier podium pour Kathy Tremblay

La Montréalaise prend le troisième rang au Mexique

Montréal, 7 mai 2006 (Sportcom) – À sa première course de la saison, la Montréalaise **Kathy Tremblay** a grimpé sur la troisième marche du podium de la Coupe du monde de triathlon de Mazatlan, au Mexique. La victoire est allée à la Portugaise Vanessa Fernandes qui a distancé les autres compétitrices dans la dernière portion de la compétition. L'Allemande Anja Dittmer a devancé Tremblay dans les derniers instants de la course à pied.

Il s'agit du meilleur résultat en carrière pour la triathlonienne québécoise qui avait terminé 5e au Championnat du monde junior en septembre 2005. « Je ne pouvais demander mieux », a-t-elle confié à Sportcom, toute rayonnante. « À la transition du vélo à la course à pied, je suis sortie la première et là, j'étais hyper émotive. Je me retrouvais en avant et je me disais *ho my God, ça fait tellement longtemps que je veux être là*. Là, j'y étais et j'avais le goût de m'effondrer ! Je me répétais : vas-y, cours ! »

Sortie dans les premières après les 1500 mètres de natation, Tremblay est restée sagement dans le peloton à vélo. « D'être dans les premières après la natation, ça m'a tellement mis en confiance. Je ne voulais pas aller m'énerver en avant. Je voulais garder mes jambes pour la course. »

Pour les 10 km de course à pied, Tremblay et Dittmer sont restées côte à côte jusqu'au dernier tour. « J'étais en contrôle tout le long. Au dernier tour, je sentais que je n'aurais pu en faire un de plus. J'avais mal aux muscles fessiers, mon corps commençait à compenser. Je levais moins les genoux.

« Quand j'ai franchi l'arrivée, c'était comme OK, je viens de finir troisième. Je n'étais pas plus émotive que ça parce que je l'avais tellement vu dans ma tête. Après coup, j'ai commencé à réaliser ce que je venais de faire. J'avais envie de verser des larmes, je suis une petite fille sensible », a-t-elle souligné, encore sous le coup de l'émotion.

« C'était dans mes rêves. Je le sentais, je le voyais, je le savais que je pouvais être là (sur le podium). Ça fait longtemps que je dis que je veux être dans le coup en Coupe du monde, c'est le coup d'envoi là ! Je pense que les gens ne s'attendaient vraiment pas à ce que je fasse un podium. Ce qui est l'*fun* en plus, je me sens un peu flattée, c'est qu'il n'y a jamais eu de triathlontaine québécoise qui a fait de podium en Coupe du monde. Je suis la première. » La Montréalaise **Samantha McGlone** a déjà terminé quatrième à deux reprises, dont une fois en 2004, également à Mazatlan.

La Québécoise **Geneviève Pellerin** a pointé au 33e rang, à près de dix minutes de la gagnante. « J'ai su seulement mercredi dernier que je prenais part à cette épreuve, donc c'est certain que j'étais plus ou moins préparée. Mais en même temps, je suis déçue de ma course à pied. Je travaille vraiment là-dessus et disons que ça n'a pas paru », a expliqué la Gatinoise qui en était aussi à un premier départ cette saison. « Au moins, j'ai conservé ma technique pendant les 10 km », a-t-elle conclu.

Il vous est possible d'en savoir davantage sur cette compétition en consultant la revue Vélo-Mag (www.velomag.com) du mois de juin ou en consultant mon site internet au www.kathytremlay.ca

**** Vous pouvez visiter le site de SPORTCOM*

*(L'Agence de communication du sport amateur Québécois) au www.sportcom.qc.ca pour vous inscrire afin de recevoir les résultats instantanés de Kathy lors de ses prochaines compétitions. ****
