

## L'histoire se répète pour Kathy Tremblay

*Journal le Droit du 11 avril 2011*

Son départ avait de quoi la faire rêver au podium. Kathy Tremblay était parmi les douze premières à émerger des eaux australiennes, hier midi, lors de l'étape inaugurale de la série des championnats du monde de triathlon.

Mais en franchissant le fil d'arrivée après la course à pied, il n'y a pas eu de médaille. Seulement des questions qui demeuraient sans réponses pour la Gatinoise âgée de 28 ans.

Tremblay a terminé 34e avec un retard de plus de trois minutes sur la gagnante. C'est une de ses coéquipières de l'équipe canadienne, Paula Findlay, d'Edmonton, qui été couronnée à Sydney.



«Ce n'est pas parce que tu termines 34e que tout ne va pas... La ligne est fine entre faire arriver les choses ou pas, indiquait Tremblay dans un courriel acheminé au Droit.

«Je garde la tête haute comme toujours et je continue mon bout de chemin.»

Sa journée avait bien débuté lors de la portion de la natation sur 1500 m. Elle se trouvait parmi les meneuses.

Sauf qu'en se pointant dans la zone de transition, les officiels lui ont décerné une pénalité de 15 secondes. «Ils ont dit que j'ai bougé plus tôt que prévu lors du départ», a expliqué Tremblay.

Un retard qu'elle a pu combler rapidement en vélo. À preuve, elle se trouvait dans le top 15 après les 40 km sur un parcours considéré assez difficile sur le plan technique.

«Je suis resté parmi les premières tout au long du parcours et j'en suis très fière, car il y a eu plusieurs accidents et de désastres...»

La dégringolade au classement est survenue lors des 10 km de course à pied. Tremblay a concédé trois à quatre minutes à ses principales adversaires. Les jambes n'ont jamais pu suivre le coeur.

Un scénario qu'elle a déjà vécu à plusieurs reprises ces dernières années.

Tremblay ne savait pas comment expliquer cette plus récente baisse de régime. Elle se disait pourtant en bonne forme.

«Je n'ai pas trouvé le parcours de vélo trop drainant sur mes jambes», écrivait-elle.

Ajoutez à cela que lors de son camp d'entraînement des trois derniers mois en Australie, elle avait signé ses meilleurs temps à la course à pied. Ça promettait en vue des courses.

«J'ai définitivement de la difficulté à faire arriver la vitesse de jambes après le vélo! Tant pis, on garde le moral et on continue à travailler fort.»

Une petite pause l'attend afin de lui permettre de revenir au pays et renouer avec son conjoint qu'elle n'a pas vu depuis trois mois. Ensuite, ce sera direction vers le Mexique en vue d'une épreuve de la Coupe du monde à Monterrey le 8 mai.

Il y a deux semaines, Tremblay avait pris le 15e rang lors de la première course de la Coupe du monde à Mooloolaba, en Australie.

Écrit par : [Martin Comtois](#)  
[Mcomtois@ledroit.com](mailto:Mcomtois@ledroit.com)