

Triathlon – Coupe du monde d'Eilat

" Heureuse fin de saison pour Kathy Tremblay "

Montréal, 1er décembre 2007 (Sportcom) – **Kathy Tremblay** a obtenu son meilleur résultat de la saison en Coupe du monde samedi après avoir pris le huitième rang du triathlon d'Eilat, en Israël, dernière étape du circuit mondial en 2007.

La Montréalaise a terminé à 1 minute et 41 secondes de la gagnante, la Suisse Nicola Spirig, qui a arrêté le chrono à 2 heures, 2 minutes et 42 secondes. La Japonaise Juri Ide et l'Australienne Annabel Luxford se sont dans l'ordre classées deuxième et troisième.

Plus important encore pour Tremblay, elle a décroché le huitième et dernier brevet d'excellence pour les triathloniens du pays, femmes et hommes confondus, donnant droit au financement de Sport Canada.

« Je suis venue ici pour garder mon brevet, a-t-elle avoué. J'étais, avant la course, neuvième au Canada et ils donnent un brevet aux huit premiers. Il fallait que je réussisse à finir dans les 10 premières en Israël pour pouvoir passer devant la huitième personne. »



Se mettre le nez dans le trafic

Contrairement à d'autres courses cette saison, l'athlète de 25 ans a connu un excellent début d'épreuve, un résultat qui est probablement lié à ses efforts des dernières semaines.

« Mon entraîneur de natation, **Marc Beaudry**, m'a dit, avant de partir : *Kathy, là tu vas te mettre le nez dans le trafic et il n'est pas question que tu manques le peloton cette fois-ci.* Je me sentais bien dans l'eau ces temps-ci, alors je me disais que je ne pouvais pas manquer le premier peloton. »

C'est ce qui est arrivé, Tremblay ayant été en tête jusqu'à la première bouée. « J'étais seule au monde et super contente, a-t-elle imagé. J'ai perdu quelques places dans les derniers 250 mètres, mais j'étais quand même bien installée dans le premier peloton. »

En vélo, la triathlonienne originaire de Québec n'a pas eu la vie facile. « Nous avons sept tours à faire et nous avons monté sept fois la même côte, qui était assez abrupte. Le parcours était aussi très technique. Mais je me suis assez bien débrouillée. »

La championne canadienne en titre a d'ailleurs tenu à remercier sa partenaire d'entraînement sur le vélo, **Kim St-Pierre**, gardienne de but de l'équipe nationale féminine de hockey.

Tremblay a ensuite entamé la course à pied au 16e échelon. Lentement, elle a remonté au classement. « À chaque fois que je dépassais une fille, je me disais que je me battais pour une place sur le podium », a-t-elle souligné, un peu gênée.

« Finalement, j'ai rattrapé un petit peloton avant la fin. J'ai couru avec quatre filles. À un moment donné, j'ai décidé d'ouvrir la machine et je les ai dépassées », a expliqué la Québécoise, qui a été redépassée par l'une d'elles.

« Je sais que c'est une performance comme celle-là que je devrais tout le temps faire. C'est comme ça que j'aurais dû courser toute la saison », a conclu la membre du club Tri-O-Lacs.