

Nouvelles – Triathlon Québec 26 juin 2011

Course ITU – Coteau-du-Lac

Kathy Tremblay nous invite chez elle pour l'or



De gauche à droite : Alexandra Coates,
Kathy Tremblay, Manon Létourneau

La triathlète originaire de Pincourt se trouvait pratiquement sur son terrain de jeu à Coteau-du-Lac où elle a gagné la Coupe Continentale de la Fédération internationale de triathlon. Elle a coiffé ses concurrentes, parmi lesquelles plusieurs québécoises, en 2 heures, 7 minutes et 20 secondes.

«J'habite à 20 minutes d'ici, en plus d'être chez moi, les filles m'ont donné beaucoup de challenge cet après-midi», a déclaré la médaillée d'or. «Nous débordons de potentiel en triathlon féminin, Évelyne Blouin et Manon Létourneau poussent très fort !»

«Je me suis donnée pour gagner ici, malgré qu'après mon retour d'Autriche j'ai pris un moment de repos où je me la suis coulée douce. Maintenant, je mets le cap sur Edmonton pour une épreuve en juillet parce que l'an prochain, ce sont les Jeux de Londres que je vise et ce que je fais compte déjà pour ça», reconnaît la triathlète de 29 ans qui pratique sa discipline depuis l'âge de 12 ans. «C'est ma vie, je n'ai rien connu d'autre côté sport.»

Kathy Tremblay se la coule douce ? «J'ai mangé moins de fruits, moins de noix et trop de 'carbs' à mon goût, du chocolat aussi», dit celle qui préfère les premiers pour la sensation de légèreté qu'ils lui procurent. Son père, René, qui reconnaît les sacrifices de sa fille au profit des heures d'entraînement, abonde en ce sens : «Je sais comment Kathy peut courir... une athlète de haut niveau comme le sien franchit l'arrivée la tête haute après la course, sans trop ressentir la fatigue.»

Le rendez-vous est pris à Edmonton le 10 juillet pour la Coupe du Monde.