

**Une nouvelle qui s'est répandue très rapidement...**  
**« PREMIER PODIUM INTERNATIONAL »**



Ça fait tellement de bien de commencer la saison en se disant qu'on est sur la bonne voie, surtout pour la première compétition internationale. Je ne savais pas réellement à quoi m'attendre, mais une chose était certaine : j'avais fait tout le travail nécessaire à l'entraînement et j'étais prête pour un premier test. Après avoir goûté à une première victoire internationale à Boston l'an passé, je savais que je ne voulais pas moins qu'une marche sur le podium, mais bon... comme le dit si bien le dicton : « Il ne faut jamais vendre la peau de l'ours avant de l'avoir tué ».

L'Hudson! voilà ce qui nous attendait : faire 1500 mètres à la nage dans un seul sens.

Je vous avoue que j'avais hâte que le départ soit donné, non seulement parce que j'avais hâte de compétitionner, mais surtout parce que j'avais hâte de sortir de cette rivière où les « *Mafioso* » jettent le corps de leurs victimes... j'avais déjà hâte de sortir de là!

Pour le départ, la place qui m'avait été désignée sur le quai ne m'était pas favorable car le courant de l'Hudson river était au large, et moi, j'étais complètement à l'opposé. Je ne pouvais me laisser influencer par ce facteur majeur, et je n'avais donc pas le choix de faire un départ explosif, sinon je risquais de me retrouver dans une fâcheuse position et d'en payer le prix...

Bang! Le départ fut donné. Quatre filles s'échappèrent dès le départ de l'épreuve de natation, celles qui évidemment étaient dans le courant favorable. Derrière elles se formaient déjà un peloton... ce qui est super pour la partie vélo.

Le vélo fut assez facile car notre peloton rattrapa les quatre filles et cela nous permit de toutes rouler ensemble. Il fallait faire preuve de vigilance sur le parcours car la route laissait à désirer. Bien installée en tête du peloton, je savais que la compétition allait se gagner à la course à pied!

Dans les cinq derniers kilomètres de vélo, je sentais le peloton s'exciter et les filles vouloir entrer dans la zone de transition en premier. Je fis ma place comme toutes les autres, mais je dois dire que je fus l'une des premières à franchir la zone de transition. J'étais prête pour mes 10 km de course à pied, et mes petites « jambes de canard » aussi... Dès le début, je pris la tête de la course avec Julie Swail et Sarah Haskins. Trois boucles à faire avant de terminer l'épreuve.

Voilà qu'il nous restait un tour à faire et nous étions encore toutes les trois ensemble... nous savions que le podium nous appartenait mais... savoir qui serait la première arrivée... cela restait à déterminer!!! Lors du troisième et dernier tour, mes compétitrices accélérèrent la cadence et eurent raison de moi. Je terminai une trentaine de secondes derrière la première, soit : Julie Swail suivie de Sarah Haskins (deux Américaines); je leur lève mon chapeau, car la compétition entre nous a été saine et de bonne foi.

Je suis très satisfaite d'avoir fait un podium pour ma première course internationale de l'année, mais une troisième position ce n'est jamais assez, et comme on dit si bien... « la revanche est douce au cours de l'indien ».

À bientôt et merci à toutes et à tous pour votre soutien,

Kathy

[www.kathytreblay.ca](http://www.kathytreblay.ca)

[info@kathytreblay.ca](mailto:info@kathytreblay.ca)

*P.S. : Rendez-vous dans deux semaines, le 23 juillet à Edmonton pour ma première Coupe du Monde. J'invite ceux que ça intéresserait de regarder ma course « en direct » à visiter le site officiel de l'ITU (International triathlon union) : <http://www.triathlon.org>*