

Un podium pour Kathy Tremblay Triathlon de Dunkerque / Grand Prix Lyonnaise des Eaux

23 mai 2010 - Premier Grand Prix de la saison et vraiment, c'est toujours très impressionnant de constater la vitesse à laquelle la compétition se défile. J'ai terminé la compétition avec une fière 3^e place. Plus de 20 filles (sur 60) à la ligne de départ sont mes collègues de coupe du Monde donc cela mettait beaucoup plus de piquant dans la compétition.

Un départ canon m'a permis de me positionner dès le début et c'est ce qui a fait en sorte que j'ai pu sortir de l'eau dans les premières. Les transitions dans un circuit comme celui-ci, sont déterminante pour la suite des événements.



Dans mon cas, cela m'a permis de me décoller du paquet avec 6 autres filles pour finalement être en mesure de prendre 1 minute d'avance à la fin du vélo. Il y avait presque 54 athlètes qui nous pourchassaient et c'était impressionnant de voir passer les pelotons en sens opposé.

L'aspect technique du parcours a certainement été en notre faveur puisqu'un petit groupe s'organise mieux dans les courbes. Avant de partir pour la course à pied, mon équipe m'a demandé d'être explosif afin de casser les jambes des autres filles.



Alors j'ai fait une transition du tonnerre et j'ai écarté 3 filles sur 6. J'ai tenté le tout pour le tout jusqu'à la fin, mais les petites intensités tentées par mes deux autres compétitrices m'ont été fatales.

En terminant 3^{ème}, j'étais satisfaite surtout après un long repos après l'Australie et le peu d'intensité fait jusqu'à maintenant. Dans deux semaines ce sera la série de la coupe du monde de Madrid et je suis bien contente d'avoir pu faire une telle intensité avant le vrai test. On verra bien ce que l'avenir me réservera dans deux semaines!