

Triathlon – Coupe du monde d'Ishigaki, Japon Kathy Tremblay, 5^e, se rapproche des Jeux de Pékin

Montréal, 13 avril 2008 (Sportcom) –

Kathy Tremblay a fait la moitié du chemin dans le processus menant à sa sélection olympique pour Pékin.

En effet, l'athlète originaire de Gatineau a terminé au cinquième rang, dimanche, de la Coupe du monde de triathlon disputé à Ishigaki, au Japon, obtenant ainsi un premier critère consistant à se classer dans les huit premières en Coupe du monde avant la tenue des Mondiaux le 8 juin à Vancouver. Il lui restera maintenant à mériter l'une des huit premières places au Championnat du monde à Vancouver pour devenir la troisième triathlonienne québécoise à participer aux Jeux olympiques après **Isabelle Turcotte-Baird** et **Samantha McGlone**.



Kathy Tremblay a inscrit un chrono de 2h 5min 57s alors que la gagnante de l'épreuve, l'Australienne Emma Snowsill, a été plus rapide de deux minutes et 46 secondes. La Québécoise a mis 19min 02s à nager cinq kilomètres, 1h 10min 52s à franchir 43 km en vélo et 36min 03s à compléter les 10 km de course.

« C'est mission accomplie, ça m'enlève beaucoup de poids sur mes épaules. Je n'aurai plus maintenant qu'à me concentrer sur les Championnats du monde à Vancouver », a-t-elle indiqué à Sportcom.

« Après ma 25^e place en Nouvelle-Zélande la semaine dernière, j'avais des doutes. Pourtant, je me disais que mes chronos à l'entraînement était parmi les meilleurs et que je devais garder confiance. Je réalise maintenant que j'ai eu besoin de deux semaines pour récupérer de mon camp d'entraînement. J'étais très fatiguée. Je n'étais même plus capable de jogger. Je suis arrivée ici (Japon) avec un gros stress. Mon copain a fait le voyage au Japon et j'ai bien apprécié sa présence. Avant la course, on a parlé stratégie et j'ai suivi le plan qui était de me coller sur une bonne nageuse pour les 100 premiers mètres, de la laisser tirer, et de sprinter au moment où plusieurs commençaient à ralentir. De sorte que je me suis retrouvée parmi les trois meilleures nageuses dans le premier tour. À la fin du deuxième tour, quelques filles sont sorties une dizaine de secondes avant moi », d'expliquer l'athlète de 25 ans.

Pour la portion vélo, la Québécoise n'a mis que deux tours à rattraper le premier peloton. « J'étais vraiment en contrôle de la situation. Dans les côtes, j'étais encore capable de rester assise. Mon vélo a finalement été solide.

On a fait 43 km au lieu de 40. Pour la course, jusqu'à neuf kilomètres de l'arrivée, je me suis battue pour un podium. Je courais avec Avril qui a fini troisième et une Japonaise qui a fini quatrième. J'étais en avant mais j'avais peur de ne pas faire mon top huit. Je suis un peu déçue de ne pas avoir eu plus confiance en moi.

« Quand j'ai franchi la ligne d'arrivée, j'étais tellement contente que je suis partie à pleurer dans les bras de mon copain. Je me suis dit c'est fait, c'est fini. Je suis vraiment fière d'avoir pris le cinquième rang et de tout mon travail à l'entraînement. J'ai pu montrer que je suis l'une des meilleures et je suis contente pour tous les gens qui me supportent y compris mes parents », a-t-elle confié.

Même si elle rate le deuxième critère de sélection olympique, Kathy Tremblay pourra toujours espérer être retenue par le comité de sélection de Triathlon Canada. L'équipe olympique canadienne comptera six représentants à Pékin, soit trois hommes et trois femmes. Simon Whitfield et Lauren Groves sont les seuls qui ont été sélectionnés jusqu'à maintenant. « Cette performance m'aidera beaucoup si on en vient au choix discrétionnaire », a-t-elle fait observer. C'est une autre Australienne, Erin Densham (2h 03min 40s) qui a terminé deuxième. Le podium a été complété par la Britannique Hollie Avril (2h 05min 24s). Côté masculin, le Simon Whitfield a enlevé les grands honneurs de l'épreuve avec un chrono de 1h 51min 12s.