



Rédaction : Mathieu Laberge



Triathlon – Coupe du monde

## Kathy Tremblay 11<sup>e</sup> malgré les douleurs jambes

Montréal, 9 juillet 2006 (Sportcom) – Des douleurs aux jambes ont miné la course de la triathlonienne **Kathy Tremblay**, dimanche, à la Coupe du monde d'Edmonton. Malgré tout, la vice-championne canadienne a puisé dans ses réserves pour terminer en 11<sup>e</sup> place en un temps de 2h 00min 00s, obtenant le deuxième meilleur résultat canadien.

L'Australienne et championne du monde Emma Snowsill a été la plus rapide en arrêtant le chrono à 1h 56min 49s. Sa compatriote Emma Moffatt (1h 57min 38s) a terminé deuxième et Samantha Warriner (1h 57min 50s), de la Nouvelle-Zélande, troisième. La championne canadienne Lauren Groves (1h 59min 09s), de Vancouver, a été la meilleure Canadienne avec une 7<sup>e</sup> place.

Après un excellent début de course, les choses ont mal tourné pour Tremblay à la mi-parcours de la section de natation, où elle a été affligée de violentes douleurs qui ont fait en sorte qu'elle a dû ralentir la cadence, ne pouvant ainsi demeurer dans le groupe de tête.

« Dès le début de la course, j'étais vraiment dans le coup et tout regardait très bien pour la suite des choses », a commenté la Québécoise, qui prenait part à sa deuxième Coupe du monde cette saison après avoir terminé troisième à celle de Mazatlan au mois de mai.

« Par contre, tout de suite après la mi-parcours, mes jambes se sont remplies d'acide lactique et j'ai été considérablement ralenti. C'est comme si tout à coup je traînais un boulet. Mon corps a *dégringolé*, je me suis fait dépasser par plusieurs filles et j'avais de la difficulté à les recoller. Les 750 derniers mètres ont été très difficiles. »

C'est donc un peu dépitée que l'athlète originaire de Gatineau a amorcé les 40 km de vélo, songeant même un instant à abandonner. « Je voulais arrêter et me mettre à pleurer. J'avais tellement connu un bon début de course. »

Tremblay a décidé de faire face à la situation et a pris les commandes de son peloton. « Je me suis dit que c'est dans les courses difficiles où l'on apprend le plus, alors j'ai poussé fort en tête. Une fois à la course à pied, j'ai rattrapé plusieurs filles pour passer de la 25<sup>e</sup> à la 11<sup>e</sup> place. Malgré ma déception, j'ai vu que j'étais capable d'être forte en vélo et en course, alors *watch out!* pour la prochaine fois ! » a-t-elle lancé avec optimisme.

La Montréalaise de 24 ans tentera, en compagnie de son entraîneur **Alex Sereno**, de trouver la cause de ce problème qui s'est produit pour le première fois de sa carrière. Une des explications possibles est que les athlètes sortaient de l'eau à la mi-parcours de la natation et devaient courir quelques mètres avant de replonger dans l'eau pour la deuxième moitié. Le corps doit donc s'adapter rapidement en passant de la position horizontale à verticale.

Chez les hommes, le champion olympique néo-zélandais Hamish Carter s'est imposé devant les États-Uniens Jarrod Shoemaker et Hunter Kemper. Seul Québécois en lice, **David-James Taché** n'a pas terminé l'épreuve.

