

ET VOILÀ C'EST FAIT...J'AI BRISÉ LA GLACE !!!



On a mentionné à plusieurs reprises lors de cet événement de la coupe du monde à Edmonton que c'était une des compétitions les plus relevées sur le circuit international ... Je n'attendais que ça. Où en étais-je donc vis-à-vis les meilleures !!! C'est en sortant de l'eau (deuxième canadienne) et avec le 7^e meilleur temps de natation que j'ai commencé la compétition. J'ai malheureusement manqué le premier peloton de tête de quelques vingt secondes, merde ! Mais au moins, j'ai pu constater que ma natation n'était pas si mal si je me comparais à nos meilleures canadiennes qui étaient à déjà plus d'une minute en arrière de moi. Malgré le fait que j'ai « leader » le premier peloton de chasse à la natation, j'avais tout de même manqué les meneuses de peu et ça... je l'ai payé cher à vélo.

Nous n'étions que trois à la sortie de l'eau, ce qui n'était pas beaucoup pour rattraper le peloton de tête, composé des meilleures au monde. Bon...un peu comme je l'avais prévu, nous nous sommes fait rattraper par les autres filles sorties de l'eau en arrière de nous; nous avons donc formé un gros peloton de chasse mais malheureusement, nous étions incapables de nous rapprocher du peloton de tête, la distance entre nos deux groupes se creusait et je savais que si je voulais terminer ma compétition avec une bonne position finale, je me devais de courir très vite.

Comme toutes les autres filles, j'étais épuisée par le vélo. Je suis donc parti pour la portion de course à pied avec un peu de lourdeur dans les jambes. Je me suis dit que ça se passerait et que je prendrais mon pas de course assez vite mais, je n'ai malheureusement pas ressenti ce « feeling » agréable Je me suis donné à fond jusqu'à la fin pour finalement terminer 15^e.

Bravo...je sais maintenant où j'en suis. Je n'ai pas le droit d'être déçu, ni satisfaite de cette course, C'était plutôt une façon pour moi de me mesurer en prévision des compétitions à venir. Ce qui est rassurant c'est que pour une athlète U-23 en développement, j'ai tout de même terminé 3^e canadienne et ce, parmi le gratin international! C'est au moins ça...

Dans trois semaines, le 21 août, c'est le Championnat canadien à Kelowna. Je courserai dans deux catégories soit : U-23 et Élite. Alors, on se donne un rendez-vous là bas...

Bonne semaine

Kathy
www.kathytremblay.ca
info@kathytremblay.ca