

Triathlon -Championnat canadien

Kathy Tremblay vice-championne canadienne



Montréal, 23 août 2009 (Sportcom) -

Kathy Tremblay a mérité la médaille d'argent au Championnat canadien de triathlon disputé dimanche, à Kelowna (Colombie-Britannique). L'athlète originaire de Gatineau a complété les 1,5 km de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied en un temps de 2 heures 5 minutes et 12 secondes, accusant un retard de 12 secondes sur la gagnante, la Britanno-Colombienne Lauren Groves. L'Albertaine Paula Findlay (2h 06min 27s) a mérité la médaille de bronze.

Chez les hommes, le titre national est allé au double médaillé olympique Simon Whitfield.

Tremblay et Groves ont fait pratiquement toute l'épreuve côte à côte comme l'a expliqué la Québécoise qui avait été sacrée championne nationale en 2007.

« Je savais que ça se jouerait entre Lauren et moi. Je voulais m'échapper d'elle après 7 kilomètres à la course et finalement elle voulait partir au troisième tour (sur quatre). Nous avons donc accéléré en même temps », a déclaré Tremblay en parlant de sa coéquipière au sein de l'équipe olympique, l'été dernier, à Pékin.

« Je ne savais pas comment j'allais faire pour tenir le coup et je me disais « je vais l'avoir, je vais l'avoir! » Finalement, elle a pu faire une accélération à 400 mètres de la ligne d'arrivée.



Je suis déçue de ne pas avoir gagné, mais ça reste un championnat national et je suis contente d'avoir couru avec elle pendant 10 kilomètres.

Cette compétition était un entraînement en préparation pour les Championnats du monde, alors quoi de mieux comme entraînement que de faire une course? »

La Montréalaise qui a terminé deux fois au pied du podium cette saison dans des épreuves de la série des Championnats du monde sait qu'elle devra améliorer ses fins de courses, si elle veut figurer parmi les médaillées à l'échelle internationale.

« J'ai de la vitesse et un kick final, sauf que je ne suis pas tout le temps capable de l'intégrer à la fin d'un 10 kilomètres. Ça va se développer l'an prochain », a-t-elle conclu.

Les Championnats du monde de triathlon se dérouleront à Gold Coast, en Australie, à compter du 9 septembre.



Des extraits sonores sont disponibles au <http://www.sportcom.qc.ca/Extraitsaudio/tabid/297/Default.aspx>.

Rédaction : Mathieu Laberge (mathieu.laberge@sportcom.qc.ca)

Information : (514) 990-0966 ou 1-866-990-0966

[www.sportcom.qc.ca /](http://www.sportcom.qc.ca/)

www.facebook.com/sportcom Skype : sportcom-pupitre

Partenaires de Sportcom

				
				