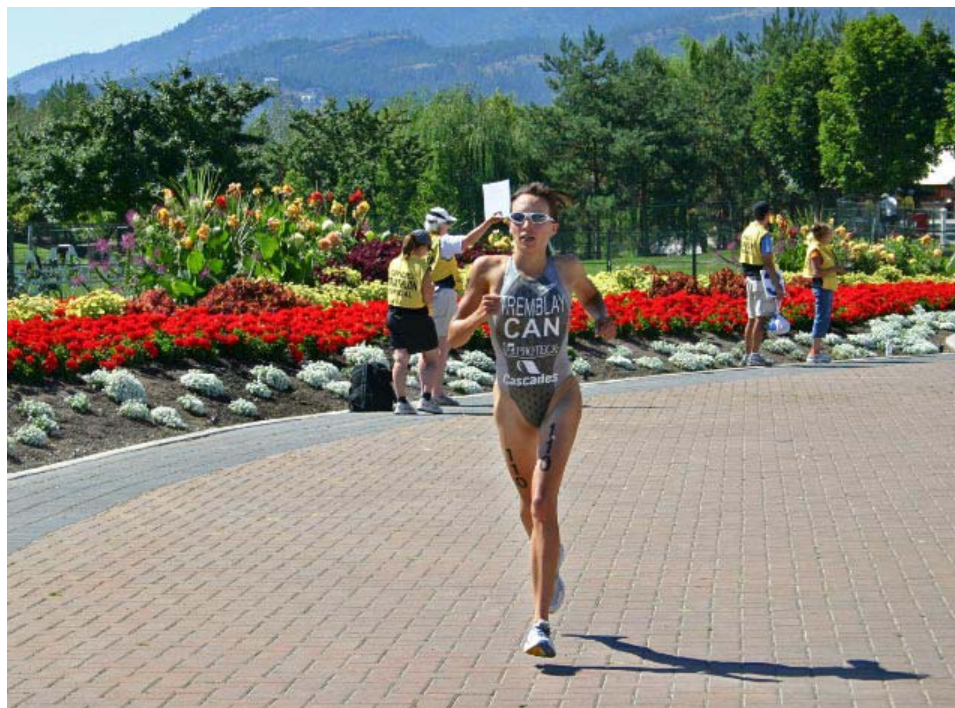


« Double médaillée canadienne »

quoi de mieux!!!

Championne canadienne chez les moins de 23 ans,
et, **Médaillée de bronze** chez les Élites.



J'étais prête...j'attendais cette course depuis très longtemps. Je suis arrivée à Kelowna (en Colombie-Britannique) en grande forme. J'ai vraiment appris, avec le temps et l'expérience, à surtout me faire confiance, et à me dire que le gros du travail est déjà accompli avant le coup d'envoi. La seule chose qui me reste à faire, le jour de la course, c'est de combiner tous les éléments. J'avais vraiment hâte d'être au départ, car j'avais la rage de compétitionner et de me mettre au défi.

Une fois le jour « J » arrivé, ohhh que j'étais prête!!!!. J'étais sur la ligne de départ et on pouvait voir du feu dans mes yeux... je m'en allais à la guerre. Le départ lancé, j'ai couru sur la plage et je suis entrée dans l'eau l'une des premières. Je regardais tout autour de moi; à mes côtés nageait une autre athlète; déjà, nous étions les leaders de la course. Incroyable!! J'ai vraiment fait, là, l'épreuve de natation de ma vie. Après 1500 m de nage, je suis sortie de l'eau accompagnée de deux autres filles. Toutes les trois, nous avons déjà pris quelques minutes d'avance avant d'entamer la portion vélo.

Nous avons quatre tours d'un même circuit à faire pour boucler les 40 km de vélo. Malheureusement, nous nous sommes fait rattraper au début du troisième tour par le peloton de chasse. À ce moment-là, ce qui importait le plus, c'était d'économiser mes jambes pour la course à pied.

Encore quatre tours de 2,5 km de course à pied et l'on saura qui d'entre nous sera la championne canadienne. Et je suis partie pour un dernier effort dans cette portion qu'est la course à pied. Je dois dire que, de façon générale, j'ai bien couru, même s'il m'a semblé que j'allais mourir en cours de route. Mais, ce n'était pas le moment, car j'approchais de mon but. Les efforts étaient de plus en plus difficiles à fournir, il ne me restait cependant plus que quelques kilomètres à parcourir. J'ai finalement franchi la ligne d'arrivée en troisième position chez les élites, et j'ai monté sur la plus haute marche du podium chez les moins de 23 ans. WOW! Je crois que je ne pouvais demander mieux pour le moment. J'ai atteint mes objectifs, et, maintenant que c'est fait... j'en veux encore plus...

Je pars dans un peu plus d'une semaine pour le Championnat du Monde à Gamagori, au Japon. J'espère que je serai capable de rassembler toute mon énergie, encore une fois, et de réaliser une excellente performance comme je l'ai fait cette fin de semaine.

Donc, c'est un rendez-vous!

SAYONARA, MATTANE!

Kathy T.

P.S. : Finalement, ma seule déception demeure au « Scrabble ». Avec David-James (mon amoureux) et David Thomas, ami et partenaire d'entraînement, nous y avons joué toute la semaine entre les entraînements et «m...@@@» je n'ai jamais gagné une seule partie... je dois dire que c'est la seule chose que je n'ai pu gagner... Ha! Ha!