

TRIATHLON DES TOURANGEAUX Grand Prix de Triathlon - France 2009 (FFTRI)



19 juillet 2009

Il y avait 70 filles sur la ligne de départ à la natation. Franchement, c'est du jamais vu.... mais quelle belle opportunité de se pratiquer dans un peloton avec autant de filles. Quoi de mieux pour apprendre à garder son sang froid dans l'eau lorsqu'il y a de la bataille assurée ! Malgré le bon nombre athlètes et les accrochages dans l'eau, je suis sorti dans les premières avec quelques-unes autres des meilleures nageuses (qui sont souvent en Coupe du Monde avec moi).

A vélo, la seule différence qu'il y avait de l'habitude c'est que chaque équipe avait une stratégie. Certaine bonne cycliste ne pouvait pas s'échapper car il fallait qu'elle attendent leur "Team Mate" car c'est l'équipe qui compte dans des compétitions comme celle-ci. Cependant, le vélo a tout de même été rapide et j'ai trouvé l'expérience très intéressante. Notre équipe, quant à elle, n'était pas assez forte pour avoir une stratégie de la sorte donc le mot d'ordre, de notre directeur de club, était de rester dans le peloton et faire travailler les autres équipes afin de pouvoir courir vite après.

À la course à pied, il y avait deux boucles de 2.5km à faire et c'est moi qui ai donné le rythme pour le premier tour. Ensuite, une Australienne est venue à mes côtés et elle a fait quelques attaques. J'ai résisté à trois, mais à la 4ème attaque, je n'ai pas été capable de rester avec elle. J'ai maintenu la même distance entre elle et moi et ce... jusqu'à la fin. J'ai terminé en 2ème position.

Peu importe l'importance de la compétition, je me suis donné à fond et j'ai adoré ma première expérience sur le circuit des Grand Prix français. Je vous souhaite une excellente semaine et je vous redonnerai des nouvelles la semaine prochaine après la "Série Championnat du Monde ITU" à Hambourg en Allemagne.

