

**Et voilà... je suis 5^e au Monde chez les moins de 23 ans
Meilleur résultat canadien en 2005**



C'est avec un peu de retard que je vous écris, mais la fatigue du voyage et les treize heures de décalage horaire entre le Japon et ici m'ont donné un coup sur la tête.

Sourire aux lèvres et fierté au cœur, me voici de retour du Japon en me disant « mission accomplie ». J'étais partie avec l'idée de faire au moins une 8^e place, et me voilà terminant 5^e dans la catégorie des moins de 23 ans au Championnat du monde. Et je reviens chez moi avec le meilleur classement canadien du Championnat.

*Rien n'a été facile la journée de la course,
mais j'étais prête à affronter les meilleures de ma catégorie.*

La natation a été terriblement rude et disputée, et je ne m'attendais vraiment pas à utiliser les poings pour nager.



Un coup de poing par-ci, un coup de pied par-là, j'étais réellement contente de sortir de l'eau indemne... Wow!

Mais j'étais loin d'avoir fini, sept tours de vélo m'attendaient et, avec un petit calcul de courbes, après la fin de mes 40 km de vélo, j'avais passé plus de 100 virages. Sans aucun doute, c'était un circuit plutôt technique. Malgré les compétences de cycliste qu'il fallait pour rouler, je me suis très bien débrouillée et j'ai su rester très bien positionnée dans le peloton de chasse pendant toute la course. En dépit d'une température torride, environ 35° Celcius et un taux d'humidité élevé, tout était en place pour nous faire « sauter » à la course à pied.

Déterminée à finir l'épreuve en beauté, j'ai fait 10 km de course bien contrôlés. À chaque tour que nous faisons, je gagnais des places. Boom! Je passe le fil d'arrivée en 5^e position...c'est fini!
La compétition est terminée, et quel sentiment de satisfaction j'ai alors ressenti!

Bon boulot me suis-je dit ... je devrais plutôt dire : « *Nous avons fait du bon boulot* ». Ensemble, nous avons accompli de super résultats cette année, et je voudrais particulièrement vous remercier : Cascades, le Réseau financier Proteck Ltée, Speedo, Cycle-Sportif G.M. Bertrand, Oakley, New Balance, la Fondation d'excellence, Nineteen et Cactus.net, pour votre soutien qui a tellement d'importance pour moi.

Ensemble nous avons fait une 5^e position au Championnat du Monde et je vous dis : Bravo!!!

Merci

Kat

www.kathytrmblay.ca