

Coupe Pan Américaine - Geneva



Après une deuxième victoire (le 7 juillet à Saint-Lambert), je me dirigeais vers la ville de Geneva dans l'état de New-York pour une course internationale qui avait lieu cette fin de semaine. La course s'annonçait excitante car le calibre était relevé, près de 60 hommes s'étaient donnés rendez-vous sur la ligne de départ.

J'ai eu une très bonne natation, je suis sorti de l'eau avec le peloton de chasse environ 10-15 secondes derrière un petit groupe de 5 bons nageurs. Nous les avons repris très rapidement et le reste du parcours de vélo s'est déroulé sans trop d'histoire. La seule difficulté était l'ascension d'une petite côte d'environ 500 mètres qui se répétait à chaque tour et qui nous fatiguait les jambes à mesure que les kilomètres s'accumulaient. À la fin de la portion vélo, on avait grimpé 8 fois la côte à un rythme rapide et soutenu.

J'ai terminé ma journée avec une course à pied que je qualifierais de « pas décevante mais pas très rapide » et j'ai pris le 17^{ème} rang. C'est correct, compte tenu que c'était ma première course internationale de l'été. Ça devrait aller en s'améliorant.

Je serai à Gatineau cette fin de semaine pour la deuxième étape de la Coupe du Québec avant de prendre un petit repos de compétition afin d'effectuer ma préparation finale pour les championnats canadiens qui auront lieux au début d'août.

Merci !

DJT

