

## « Championnat canadien SPRINT 2006 »



C'est samedi dernier qu'avait lieu le triathlon de Drummondville et cette année, les organisateurs ont accepté du même coup de recevoir les championnats canadiens de triathlon sprint. Le but étant d'attirer un bon nombre d'athlètes des autres provinces afin d'avoir une belle compétition très relevée. Malheureusement, bien que le calibre était très respectable, peu d'athlètes étrangers ont accepté l'invitation. On a donc eu droit à une bataille entre Québécois...

Comme j'en ai pris l'habitude depuis le début de l'été, lors des compétitions au Québec, j'ai dicté l'allure de la course de début à la fin et j'ai terminé ma journée sur la plus haute marche du podium. Ça n'a pas été facile, encore une fois il faisait très chaud et la portion de course à pied a été très souffrante mais je m'étais donné une avance suffisamment importante pour me sauver avec la victoire.

La saison tire à sa fin, les plus importantes compétitions sont derrière moi. Il sera bientôt le temps de se reposer un peu avant de repartir un autre cycle d'entraînement et traverser notre rigoureux hiver. Il me reste quelques petites courses à faire mais disons que les prochaines semaines seront plutôt tranquilles. Je n'ai pas terminé de vous envoyer mes petits comptes-rendus de performance mais je tiens tout de même à prendre le temps de vous remercier pour votre support. Vos encouragements autant lors des courses que par écrit sont très appréciés.

Merci beaucoup !

DJT



