

Westchester, 17 septembre 2006.

Coupe Panaméricaine de Triathlon 2006 - Westchester

C'est dimanche dernier qu'avait lieu ma dernière course de la saison. Je sais, je vous avais dit que ma saison était probablement terminée après le triathlon de Drummondville (19 août) mais j'ai changé d'idée. J'ai décidé d'allonger un peu mon calendrier et de m'amuser jusqu'à ce que l'automne nous refroidisse avec ces pluies glaciales. Alors j'ai conduit jusqu'à Westchester dans l'état de New York., une belle banlieue de la « grosse pomme » sur les bords de la mer.

Le triathlon s'avérait plutôt relevé puisque les bourses remises aux dix premiers étaient assez importantes, 30 000\$ à partager entre les gars et les filles. Il n'en fallait pas plus pour attirer de nombreux athlètes. Nous étions donc plus de 50 hommes sur la plage qui attendions impatiemment que le départ soit donné.

Rien ne s'est joué lors de la portion natation, un peloton



d'environ 25 athlètes s'est extirpé hors de l'eau dans le chaos

Heureusement je n'avais pas trop à m'en faire puisque j'étais bien positionné dans les premières places. Une fois sur le vélo, il suffisait de s'accrocher et de travailler un peu pour suivre le train. Évidemment tous les favoris attendaient la course à pied pour utiliser leur arme préférée.

En débarquant du vélo je ne m'attendais à rien, je ne savais pas comment mes jambes allaient réagir en cette fin de saison. Disons que tout au cours de l'été, je n'ai pas vraiment pu rivaliser avec les meilleurs lors de course internationale. Cette fois ce fut une toute autre histoire, j'ai littéralement survolé le parcours de course pour terminer à la 9^{ème} place. Une neuvième position c'est assez satisfaisant considérant que 5 athlètes qui m'ont précédé ont participé au championnat du monde cette année. La course a été remportée par l'américain Jarrod Shoemaker, champion du monde des moins de 23 ans en 2005 (lui il a vraiment couru très vite...). Comme je mentionnais, la course était plutôt relevée.

Maintenant c'est vraiment terminé pour cette année, je vais prendre un peu de repos avant de reprendre mon entraînement en vue de la saison 2007. Je tâcherai de vous tenir au courant de mes quelques activités hivernales (camp d'entraînement dans le sud) et je vous remercie encore pour tout le support que vous m'apportez.

DJT